

Le spa du Saint-Roch : sa piscine intérieure baignée de bulles de lumière.



Le Coup de Cœur de La Chamade : tapas et bons vins.

... SOINS DIVINS

Courchevel

De l'or et des miracles

Sous les ondes vibratoires de l'Idéal Pro-Lift et les actifs de l'élixir lumière de Carita, les traits se tonifient, la peau s'affine, le teint s'illumine. Et le somptueux spa de l'Hôtel Saint-Roch dispose, avec ce soin baptisé Or parfait sculptant, d'un nouvel atout beauté. 120 €, 1 h 45 (04.79.08.02.66 ; www.lesaintroch.com).

Pluie bienfaisante

Dans les thermes romains revisités du Lana, la tendance est au massage Clarins sous une pluie très fine... à l'huile bienfaisante à la camomille, tonifiante à la menthe, détoxifiante aux genêts. Imprégné, le corps est détendu de la tête aux pieds. 250 € le soin complet de 2 h (04.79.08.01.10 ; www.lelana.com).

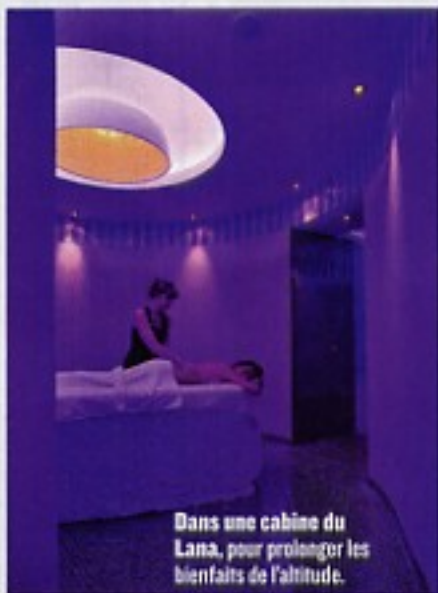
Megève

Sève de vie

Ce soin du visage Pure Altitude tout en massage, lissage et douceur (brume aux fleurs, masque flocons de céréales, élixir à la racine de maca, concentré sève de vie...) redonne un coup d'éclat à la peau. Une petite merveille contre les frimas. Dans les spas Les Fermes de Marie, Le Lodge Park et Hôtel Mont-Blanc. 135 € pour 80 min (04.57.74.74.74 ; www.sibuehotels-spa.com).

Pureté thermique

Avec la mousse fouettée montée à la minute, l'alternance du chaud et du froid et le sérum Pure 195, le nouveau rituel Kéraskin



Dans une cabine du Lana, pour prolonger les bienfaits de l'altitude.

Esthetics purifie et sublime l'épiderme, dans le cadre majestueux du Chalet du Mont d'Arbois (Relais & Châteaux). 90 € pour 60 min (04.50.21.25.03 ; www.domainedumontdarbois.com).

Saint-Lary-Soulan

En vallée d'Aure

Au Sensoria, ce rituel à base de pierre ponce, sable volcanique, poudre de riz, beurre de karité, miel et agrumes donne au visage et au corps une tonicité à conquérir les sommets. 88 € pour 75 min (05.62.40.71.71 ; www.saintlary.com).

BULLES ET FÊTES

Morzine

Gourmandises so British

Sous l'enseigne britannique Berits & Brown, Joanne et Jo créent un bout d'Europe à consommer sur place ou à emporter. Epicerie fine, produits bio, fromages, bières, vins, friandises, cafés... (116, rue du Bourg - 04.50.36.83.91).

Le Coup de cœur de La Chamade

Dans ce bar à vins, les clients écrivent leur coup de cœur à la craie sur le plafond noir, et Thierry Thorens présente, sur des ardoises, des tapas charcuteries, fromages de Savoie,

fruits secs, beignets... sans oublier 130 références de vins des pays du Mont-Blanc et une collection de whiskys et de portos. 12 €, l'ardoise de tapas (85, route de la Plagne, 04.50.79.13.91).

Val-Thorens

Lounge sur piste

A mi-pente de la piste Goitschel, en plein sud, cet ancien chalet d'altitude à la déco laiterie, graffitis et couleurs flashy, abrite La Fruitière - bistrot chic -, La Folie douce - self-service. Il ouvre de 15 h à la fermeture des pistes, sur une grande terrasse avec bars, dancefloor et musique lounge, live ou DJ. Entre oxygène et décibels (rue de la Boucle - 04.79.00.04.27).

GRAND ÉCRAN

Les Arcs

Septième art au sommet

Du 5 au 12 décembre, le premier Festival de cinéma européen des Arcs célèbre la diversité du septième art et l'honore avec le prix Flèche de cristal. 50 longs-métrages dont 5 grands films projetés en avant-première, 10 films primés dans leur pays d'origine, 8 films jeune public et 10 films en compétition officielle. Invité d'honneur : la Hongrie avec Istvan Szabo, le président du jury. En off : rencontres avec les réalisateurs, comédiens, concerts, expositions d'art, soirées DJ... (www.lesarcs-filmfest.com).

■ A.B.



Sous le soleil de Megève, au Chalet du Mont d'Arbois.

STYLISTE: FLORENCE VIGNERON/STYLING.FR

